

岸中 男子バスケットボール部 練習予定表(2月23日現在)
予定は変更される可能性が大いにあります。随時、連絡いたします。

2月			3月				
1	水	中	外練	1	水	中	外練
2	木	外	外練	2	木	外	外練
3	金	無	中練	3	金	無	中練
4	土		PM 練習試合(ケージャーズ・大原来校)	4	土		AM練
5	日		外に出る予定	5	日		B練 北辰
6	月	中	OFF	6	月	中	OFF
7	火	無	外練	7	火	無	外練
8	水	外	中練	8	水	外	中練
9	木	中	外練	9	木	中	外練
10	金	外	外練	10	金	無	OFF
11	土		B練	11	土		OFF
12	日		11時～14時白幡中にて練習試合 C練	12	日		OFF
13	月	無	中練	13	月	無	外練
14	火	中	OFF	14	火	無	OFF
15	水	無	外練	15	水	無	外練
16	木	外	中練	16	木	中	外練
17	金	無	テスト前部活動停止	17	金	外	前半外 後半中
18	土		テスト前部活動停止	18	土		A練
19	日		テスト前部活動停止	19	日		C練(三年生送る会)
20	月		テスト前部活動停止	20	月	無	前半 中練
21	火		テスト前部活動停止	21	火		11時～南浦和中へ行く。(内谷・十二月田)
22	水		テスト前部活動停止	22	水	中	外練
23	木		テスト前部活動停止	23	木	外	前半 外練 後半 中練
24	金		外練	24	金	無	前半 中練(再登校)
25	土		AM浦和工業 ※A練はなし	25	土		AM練(ケージャーズ・朝鮮)
26	日		12:30～(南中ぐる)	26	日		PM練(大宮八幡と来校する予定)
27	月	無	OFF	27	月		大谷場中にて練習試合 C練
28	火	外	中練	28	火		A練
				29	水		OFF
				30	木		OFF
				31	金		A練

部活動中の3つの約束～感染を予防しましょう～

- 1 活動前・活動後はハンドソープで手を洗い活動中、手で顔(特に目や鼻)をさわらない。アルコール消毒を徹底しましょう。
- 2 用具の貸し借りは極力しない。
- 3 密集しているところで、大声を出さない。

AM練習→8:00～12:30 PM練習→12:30～17:00
 A練習→8:00～11:00 B練習→11:00～14:00 C練習→14:00～18:00