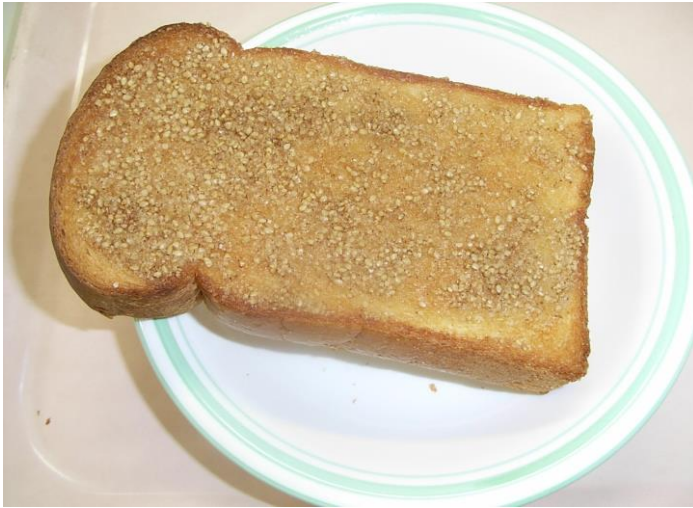


シナモンセサミトースト



シナモンが苦手な人は量を減らしてください。ごまはすりごまを使ってもいいですが、炒ってすると独特の香ばしさがでておいしいです。

【材料】

切り方

4人分

【作り方】

山型食パン

4枚

①ごまは、油が出る寸前までよく炒ってする。

シナモン粉

0.4g

②シナモン粉とマーガリン、砂糖、①を混ぜる。

バター

40g

③パンに②をぬり、トースターで焼く。

グラニュー糖

20g

いりごま（白）

20g

